

| Vaardigheid | Beheersingscriteria 1*D | Beheersingscriteria 2*D | Beheersingscriteria 3*D |
|--|--|---|---|
| Adviseren duikers | - | - | Voorbeeldfunctie, andere duikers profiteren van de ervaring van de 3*D |
| Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte | Voldoende drijfvermogen trimvest, trimvest niet loslaten; alle onderdelen op de juiste plek, te allen tijde veiligheid geborgd en altijd zorgen voor toegang tot ademlucht | - | - |
| ALV-controle | Onderdeel van 3 procedures, leerling laat zien dat hij bij Materiaalcontrole, Buddycheck en Bubblecheck de ALV controleert | - | - |
| Alarmeren buddy | Direct ALV aanbieden bij alarmsignaal buddy, oogcontact houden, LTD-controle uitvoeren na overnemen leiding van de duik | - | - |
| Alarmeren hulpdiensten | - | Geen wijzigingen t.o.v. nu | - |
| ALV-opstijging | Langs de bodem: tussen 10-20 m In het blauw: tussen 5-10 m Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle | Langs de bodem: tussen 10-20 m (on-top: 20-30 m) In het blauw: tussen 10-20 m (on top: 20-30 m) Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle | Langs de bodem: tussen 20-30 m, in het blauw: tussen 20-30 m, steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle, switch naar Reddingsopstijging bij verslechterende situatie |
| Assisteren instructeur | - | - | Geen wijzigingen t.o.v. nu |
| Automaat klaren | Vaardigheid klaren automaat wordt getoond zwevend en zwevend op 10 m, zonder bodemcontact, neutraal drijfvermogen | - | - |
| Basistrim | Doel: optimale gewichtsverdeling met bijna lege fles op 5 meter, zodat lichaamspositie zonder moeite horizontaal is | - | - |
| Begeleide opstijging | Langs de bodem: tussen 10-20 m In het blauw: tussen 5-10 m Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle | Langs de bodem: tussen 10-20 m (on-top: 20-30 m) In het blauw: tussen 10-20 m (on top: 20-30 m) Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle | Langs de bodem: tussen 20-30 m, in het blauw: tussen 20-30 m, steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle, switch naar Reddingsopstijging bij verslechterende situatie |
| Blazende automaat | In het zwembad ademen uit blazende automaat op maximaal 3 m | - | - |
| Bubblecheck | Vaardigheid Bubblecheck wordt getoond vrij zwevend in het water op 3-5 m | Vaardigheid Bubblecheck wordt getoond vrij zwevend, lichaamspositie horizontaal (< 45°) | - |
| Buddycheck | Procedure KILO – geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Buddy-kwijtprocedure | Max. 1 minuut 360° zoeken – geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Check de Stek | Geen wijzigingen t.o.v. nu | Duikplan en/of instellingen duikcomputer aanpassen n.a.v. resultaat Check de Stek | - |
| Communicatie met je buddy | Specifieke situaties beschreven, waaronder LTD-controle en alarmeren buddy | Erbij: lampsignalen bij nachtduiken | - |
| Duikcoördinator | - | - | Rol duikcoördinator beschreven bij 1.plannen, 2.voorbereiden, 3.uitvoeren en 4.hulpverlening |
| Duikplan maken en bewaken | MDT, MDD, route, omkeerdruk, minimale flesdruk, max. 20 m, nultijdduik | Als bij 1*D en erbij: toespitsen op type duik (GTW, NAD, Diep), luchtberekening op basis van vuistregels | Als bij 2*D en erbij: gedetailleerder plan, keuzes maken op basis van luchtberekening |
| Duikset op- en afbouwen | Geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Gebruik van de DSMB | - | Vanaf diepte 10-20 m in uitgetrimde positie 1 mboven de bodem samen met buddy DSMB oplaten | Vanaf diepte 10-20 m en in uitgetrimde positie 1 m boven de bodem zelfstandig een DSMB oplaten |
| Gebruik van de snorkel | Aan de oppervlakte met gemak wisselen tussen snorkel en automaat, een keer laten zien: 50 m snorkelen | - | - |
| Gebruik van de wrakreel | - | Bevestigen wrakreel, uitzwemmen, inrollen, samen met buddy | - |
| Gecontroleerde afdaling | In het blauw met referentie en langs de bodem, max. 20 m, incl. bubblecheck en LTD-controle, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist) | In het blauw met referentielijn (niet vasthouden), max. 20 m, incl. bubblecheck en LTD-controle, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist) | In het blauw zonder referentie, max. 20 m, incl. bubblecheck en LTD-controle, zo horizontaal mogelijk (< 45°) |
| Gecontroleerde opstijging | In het blauw, met (vasthouden) referentielijn en langs de bodem, incl. veiligheidsstop, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist) | In het blauw: tussen 10-20 m (on top: 20-30 m) met referentielijn (niet vasthouden), steeds neutraal drijfvermogen, max. 10 m/min. , start met LTD-controle, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist) | In het blauw: tussen 20-30 m, zonder referentielijn, steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle, zo horizontaal mogelijk (< 45°) |
| Kramp verhelpen | Vaardigheid Kramp verhelpen wordt getoond vrij zwevend in het water op 10-20 m | - | - |
| Leiden van de duik | Heldere communicatie, duidelijkheid over verwachtingen – verder geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| LTD-controle | Controle Lucht-Tijd-Diepte, realiteit t.o.v. plan, kiezen juiste vervolgstap is van belang | Als bij 1*D en erbij: toepassen onder diverse omstandigheden, vereiste frequentie | - |
| Masker klaren | Vaardigheid (eindfase: masker van hoofd en daarna weer op) wordt getoond vrij zwevend en zwevend | - | - |
| Materiaalcontrole | Geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Navigeren | Geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Oren klaren | Vaardigheid Oren klaren wordt vrij zwevend en zwevend getoond | - | - |
| Procedure Vermiste Duiker | - | Zelfstandig combineren van 3 kernvaardigheden bij vermiste duiker (alarmeren, zoekpatronen, basale eerste hulp) | - |
| Reanimatie | - | Voor aanvragen 2*D-brevet bewijs van vaardigheid in reanimeren vereist (< 1 jaar) | Voor aanvragen 3*D-brevet bewijs van vaardigheid in reanimeren vereist (< 1 jaar) |
| Reddingsopstijging | Met de frontgreep vanaf 3-5 m, natpak, na bereiken oppervlakte ten minste 25 m vervoeren | Met de frontgreep vanaf 10-20 m (on-top: 20-30 m), natpak, na bereiken oppervlakte ten minste 50 m vervoeren | Vanaf 20-30 m in uitgetrimde positie , slachtoffer met natpak of droogpak |
| Terugvinden automaat | Eerst eigen ALV gebruiken, alarmeren buddy, dan pas automaat terugvinden, daarna LTD-controle | - | - |
| Te water gaan | Buddyvaardigheden benoemd, verder geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Trimmen | 3 minuten zweven op 5 m, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist), maximaal 1 m afwijking naar boven en naar beneden (dus 2 m in totaal) | 5 minuten zweven op 5 m, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist), maximaal 0,5 m afwijking naar boven en naar beneden (dus 1 m totaal) | 5 minuten zweven op 5 m diepte, zo horizontaal mogelijk (< 45°), maximaal 0,35 m afwijking naar boven en naar beneden (dus 0,7 m in totaal) |
| Vinslagen | Geen wijzigingen t.o.v. nu | Als bij 1*D en erbij: met een verhoogde inspanning | - |
| Water verlaten | Buddyvaardigheden benoemd, verder geen wijzigingen t.o.v. nu | - | - |
| Zoekpatronen | - | Cirkel, uitdijend vierkant, U, halve spiraal | - |
| Zuurstof toedienen | - | Voor aanvragen 2*D-brevet bewijs van vaardigheid in zuurstoftoediening vereist (< 1 jaar) | Voor aanvragen 3*D-brevet bewijs van vaardigheid in zuurstoftoediening vereist (< 1 jaar) |
| Zwemmen zonder masker | Een keer laten zien: op 5-10 m 1 minuut zonder masker zwemmen | - | - |